

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
17:45 h YOGA mit Rafael 60 min		18:30 h BOOT CAMP mit Irek 45 min				
19 h INDOOR CYCLING mit Marcus 60 min	18:45 h PILATES mit Rafael 60 min	19 h RHYTHM CYCLING mit Marcus 60 min.		18:30 h DISCO CYCLING mit Patrick 45 min.		